



empowering patients

eHealth Innovation

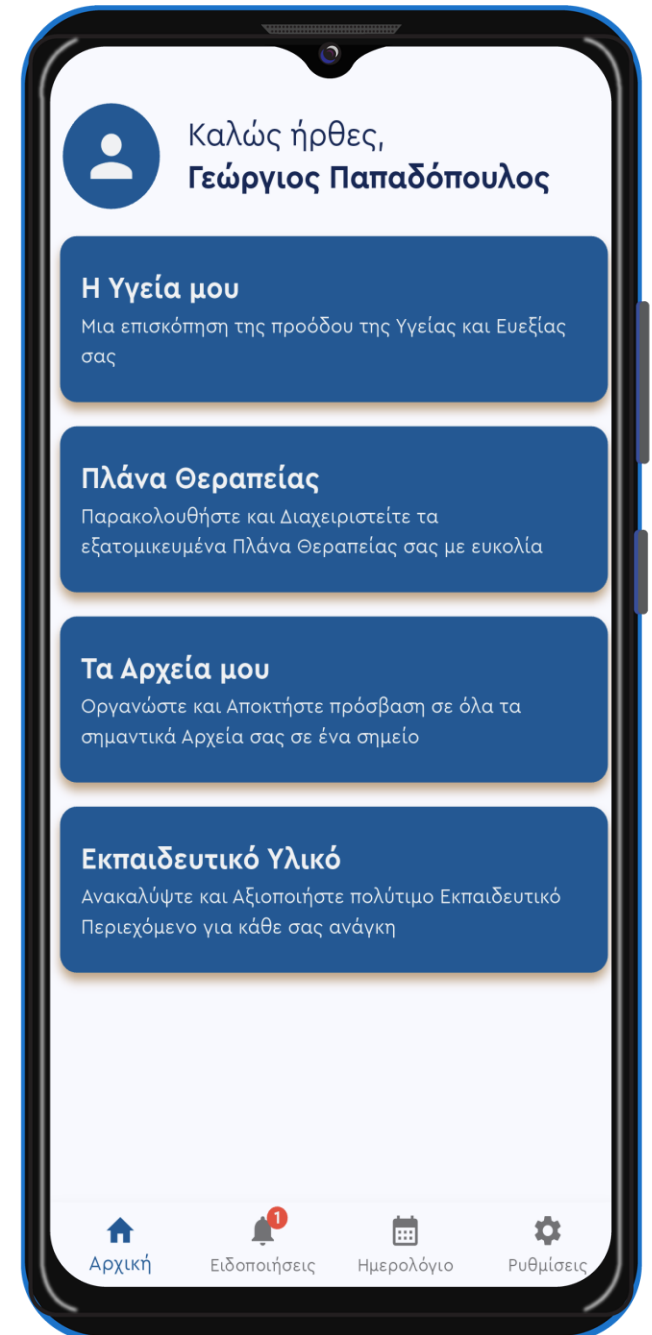
Ψηφιακά εργαλεία ασθενών

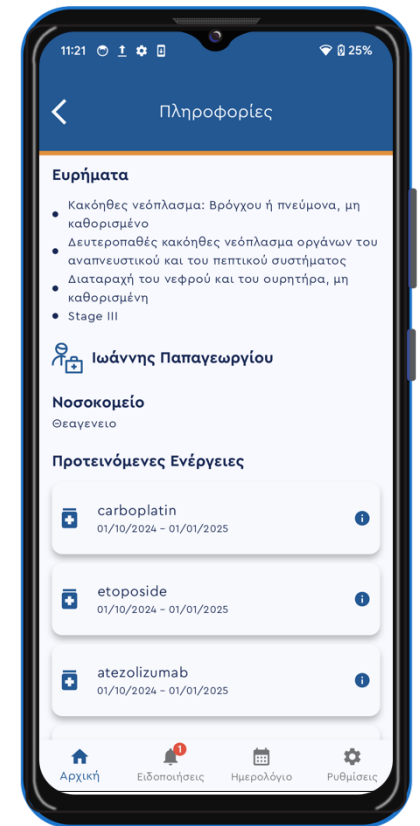
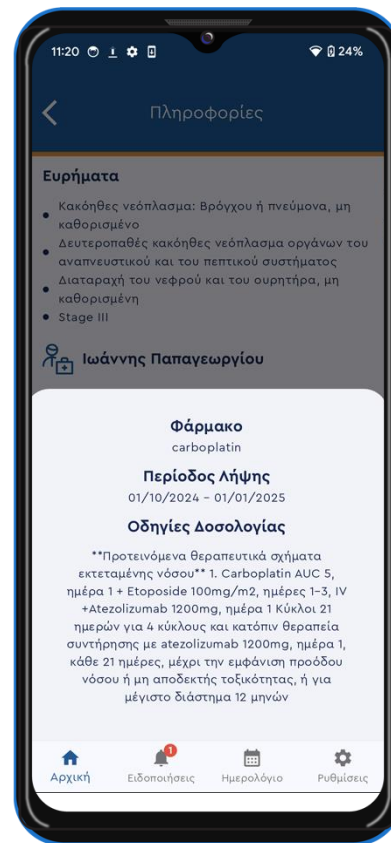
by



Ψηφιακά εργαλεία ασθενών

- Η εφαρμογή **ασθενών** αποτελεί μια επαναστατική ψηφιακή λύση ειδικά σχεδιασμένη για ογκολογικούς ασθενείς, προσφέροντας **ενιαία, προσωποποιημένα και ασφαλή διαχείριση της υγείας τους**.
- Είναι **ο προσωπικός ψηφιακός σύμμαχος** κάθε ασθενούς, ενισχύοντας τον έλεγχο της θεραπείας του, τη σύνδεση με την ιατρική του ομάδα και την πρόσβαση σε πολύτιμες πληροφορίες.





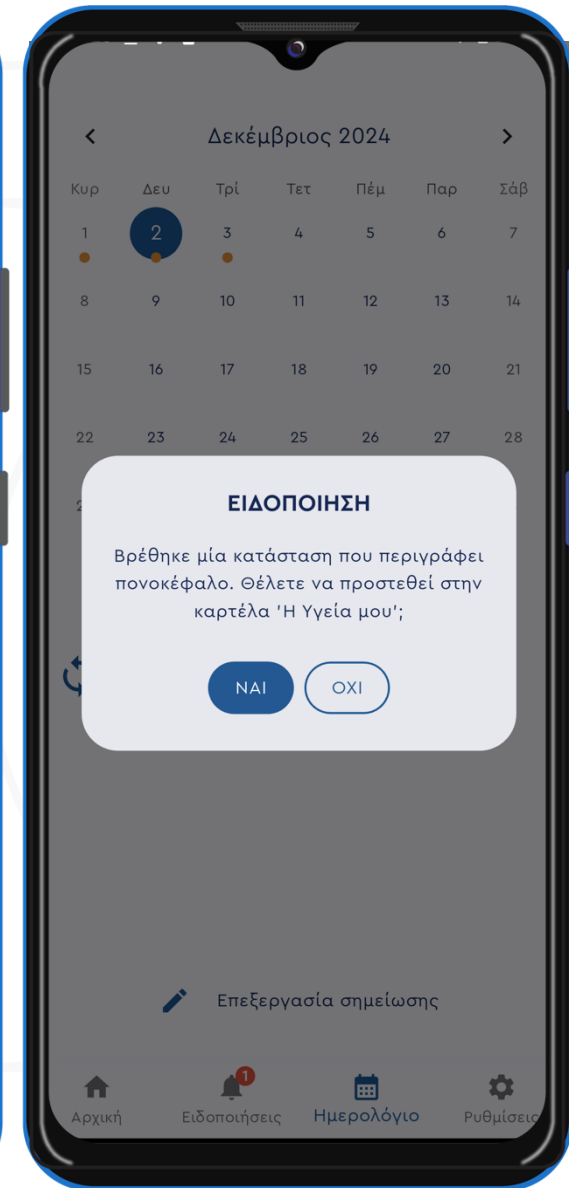
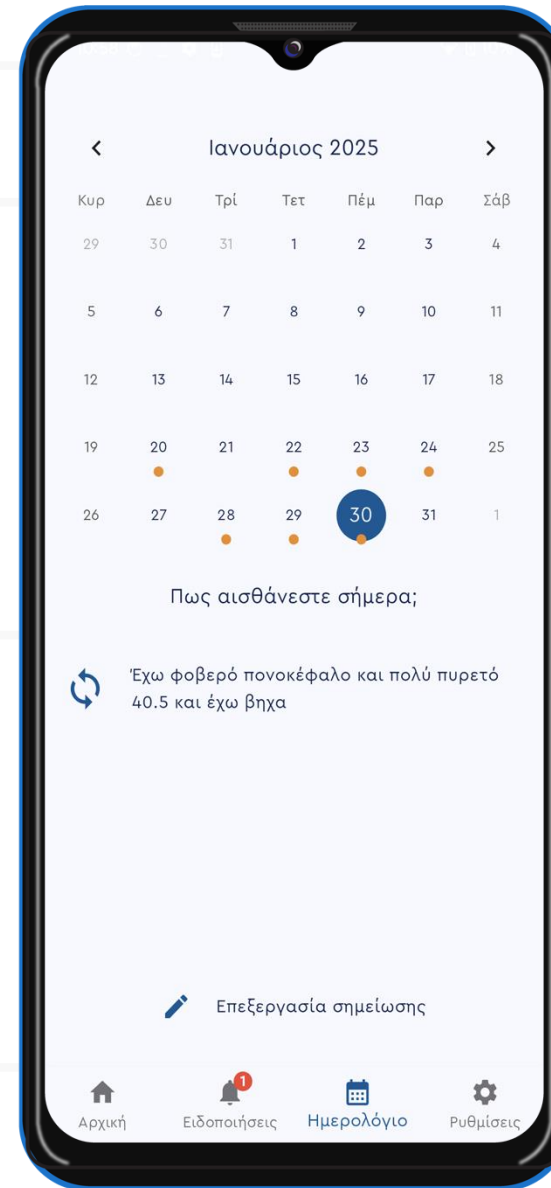
Γιατί η εφαρμογή των ασθενών μπορεί να αλλάξει τα δεδομένα στην ογκολογική φροντίδα;

- **Κεντροποίηση Ιατρικών Δεδομένων**

Όλες οι εξετάσεις, τα ιατρικά ραντεβού, τα αποτελέσματα και το **εξατομικευμένο πλάνο θεραπείας** βρίσκονται συγκεντρωμένα σε **ένα ασφαλές, ψηφιακό αρχείο**. Οι ασθενείς έχουν πλήρη εικόνα της θεραπευτικής τους πορείας και μπορούν να συμβουλευονται ανά πάσα στιγμή το σχέδιο που έχουν συμφωνήσει με τον γιατρό τους.

Γιατί η εφαρμογή των ασθενών μπορεί να αλλάξει τα δεδομένα στην ογκολογική φροντίδα;

- **Καθημερινό Ημερολόγιο Συμπτωμάτων & Θεραπείας**
Η εφαρμογή ασθενή δίνει τη δυνατότητα καταγραφής συμπτωμάτων και παρενεργειών σε πραγματικό χρόνο, διευκολύνοντας την **έγκαιρη αναγνώριση προβλημάτων και την καλύτερη προσαρμογή της θεραπείας.**
- Ο ασθενής μπορεί να μοιραστεί το καθημερινό του ημερολόγιο με τον θεράποντα ιατρό.



Γιατί η εφαρμογή των ασθενών μπορεί να αλλάξει τα δεδομένα στην ογκολογική φροντίδα;

- **Κοινότητα Ασθενών & Υποστήριξη**

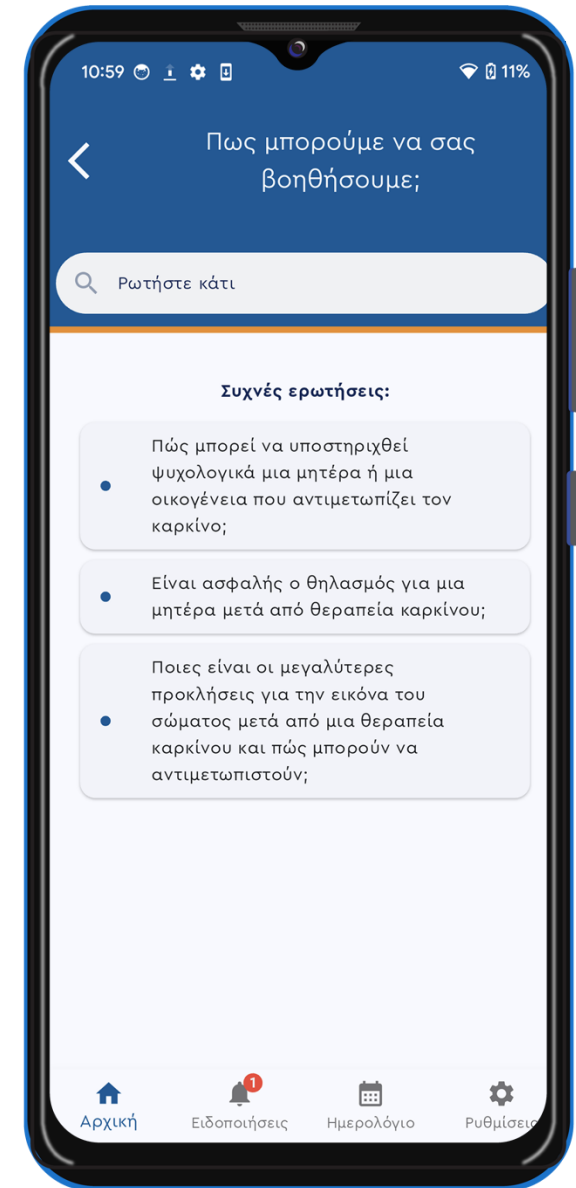
Η ψυχολογική και κοινωνική υποστήριξη είναι ζωτικής σημασίας. Η εφαρμογή ασθενή προσφέρει **έναν ασφαλή χώρο επικοινωνίας**, όπου ασθενείς μοιράζονται εμπειρίες, συμβουλές και αλληλοϋποστηρίζονται σε κάθε στάδιο της θεραπείας τους.

- **Εκπαιδευτικό Υλικό για Ογκολογικούς Ασθενείς**

Η γνώση είναι δύναμη! Η εφαρμογή ασθενή παρέχει **έγκυρο και επιστημονικά τεκμηριωμένο εκπαιδευτικό περιεχόμενο**, βοηθώντας τους ασθενείς να κατανοήσουν καλύτερα την ασθένειά τους, τις θεραπείες και τις παρενέργειες.

- **Προσωποποιημένη Παρακολούθηση & Υπενθυμίσεις**

Η εφαρμογή ενημερώνει τους ασθενείς για τα επόμενα ραντεβού, τις απαραίτητες εξετάσεις και τις δόσεις φαρμάκων, βοηθώντας στη **συνεπή και σωστή εφαρμογή του θεραπευτικού πλάνου**.



Τα Οφέλη της εφαρμογής για τους Ασθενείς

- **Αυτονομία & Έλεγχος:** Οι ασθενείς αποκτούν άμεση πρόσβαση στα δεδομένα τους και συμμετέχουν ενεργά στις αποφάσεις για την υγεία τους.
- **Μείωση του Άγχους:** Η οργάνωση της θεραπείας και η υποστήριξη της κοινότητας μειώνουν το στρες που συνοδεύει τη διάγνωση και τη θεραπεία του καρκίνου.
- **Βελτίωση της Θεραπευτικής Συμμόρφωσης:** Οι υπενθυμίσεις και η καταγραφή συμπτωμάτων βοηθούν στη διατήρηση μιας σταθερής και αποτελεσματικής θεραπευτικής πορείας.
- **Καλύτερη Ποιότητα Ζωής:** Με σωστή ενημέρωση, διαχείριση συμπτωμάτων και κοινωνική στήριξη, οι ασθενείς βιώνουν καλύτερη καθημερινότητα.

Τα ψηφιακά εργαλεία ασθενών είναι **η νέα εποχή στη διαχείριση του καρκίνου**, δίνοντας τη δύναμη στα χέρια των ασθενών και των φροντιστών τους.

Δράσεις με την Ελληνική ομοσπονδία καρκίνου - ΕΛΛΟΚ

Σύμφωνα με τις απαιτήσεις του έργου η ομάδα μας και η ΗΔΙΚΑ ανέπτυξαν συνεργασία με την ελληνική ομοσπονδία καρκίνου με σκοπό:

- την διερεύνηση των αναγκών των ασθενών με καρκίνο
- τη δημιουργία προτάσεων που ενσωματώθηκαν στην εφαρμογή ασθενή
- την ανατροφοδότηση των περιπτώσεων χρήσης
- **1^ο συνέδριο ΕΛΛΟΚ**
 - Παρουσίαση της εφαρμογής
- **Online workshop 18/7/2024**
 - Συλλογή εντυπώσεων και ανατροφοδότησης από ιατρούς για τη χρησιμότητα των λειτουργιών
- **Hands-on workshop στην Επιστημονική Διημερίδα: «Στην πρώτη γραμμή της αιματολογικής φροντίδας» 20-21/9/2024**
 - Επαφή με την εφαρμογή καθοδηγώντας τους χρήστες με δύο σενάρια χρήσης
 - Συμπλήρωση ερωτηματολογίων σχετικά με τη χρήση της εφαρμογής



Ευχαριστούμε!
